

| | |
|--|--|
| <p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p> |  <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p> |
| <p>DATE</p> | <p>JEUDI 19 octobre 2023</p> |
| <p>LIEU</p> | <p>Mangegarri</p> |
| <p>DIFFICULTES</p> | <p>Rythme modéré, peu de dénivelé (10m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p> |
| <p>Rendez Vous</p> | <p>Piscine de Gardanne : 8h 30 –départ : 8h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</p> |
| <p>Consignes</p> | |
| <p>MATERIEL</p> | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p> |
| <p>TRAJET</p> | <p>Gardanne, route de Bompertuis, passer devant le parking des chasseurs, suivre la route goudronnée jusqu'au bout. N 43°27'30.7" / E 5°26'34.7"</p> |
| <p>ANIMATEURS</p> | <p>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Michel Beridon : 06 84 35 02 66</p> |

| | |
|--|--|
| <p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p> |  <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p> |
| <p>DATE</p> | <p>JEUDI 19 octobre 2023</p> |
| <p>LIEU</p> | <p>Mangegarri</p> |
| <p>DIFFICULTES</p> | <p>Rythme modéré, peu de dénivelé (10m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p> |
| <p>Rendez Vous</p> | <p>Piscine de Gardanne : 8h 30 –départ : 8h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</p> |
| <p>Consignes</p> | |
| <p>MATERIEL</p> | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p> |
| <p>TRAJET</p> | <p>Gardanne, route de Bompertuis, passer devant le parking des chasseurs, suivre la route goudronnée jusqu'au bout. N 43°27'30.7" / E 5°26'34.7"</p> |
| <p>ANIMATEUR S</p> | <p>Pascale TANGUY : 06 48 43 69 80 Michel Beridon : 06 84 35 02 66</p> |